

Patientvejledning fnat (Scabies):

Definition:

Fnat skyldes en mide der lever i huden på mennesker og smitter ved længerevarende kropskontakt. Ved høj luftfugtighed kan miden i sjældne tilfælde overleve i op til to døgn uden for sin vært fx i sengetøj og møbler.

Smitte:

Man smittes, når en befrugtet hunmide kommer på huden. Den graver en gang parallelt med hudoverfladen.

Symptomer:

Udbredt, intens kløe 2-4 uger efter smittetidspunktet, udvikles især i sengevarmen som en reaktion fra immunforsvaret mod miderne. Reaktionen fremkalder et karakteristisk udslet.

Behandling:

- Nixcreme 5% smøres på alle områder af krop, arme og ben fra kæberanden og nedefter
- Hos børn under 3 år behandles også ansigt og hårbund med creme
- Cremen indgnides især omhyggeligt mellem fingre og tæer, under negle, i armhuler og knæhaser, ved navlen og i skridtet.
- Der bør gives hjælp til indsmøring af ryggen. Indsmøringen foretages bedst om aftenen og cremen sidder på til næste morgen eller 8-12 timer. Hvis der vaskes hænder efter indsmøringen, skal hænderne igen smøres med Nix.
- Hos voksne og børn over 12 år bruges én tube Nix pr. behandling. Børn 6-12 år ½ tube Nix. Børn under 6 år ¼ tube Nix.
- Tætte kontakter i familien/institutionen behandles.
- Sengelinned og håndklæder skal vaskes og det tøj, der har været anvendt en uge før kuren skal vaskes, renses eller luftes i et døgn.
- Beklædning der ikke tåler vask kan ligges i dybfryseren i 48 timer.
- Efter første behandling smitter fnat ikke længere
- Kuren gentages efter en uge inkl. vask af tøj, sengelinned osv.

Mvh. Centrumlægerne Skive

