



Patientvejledning om glukosebelastning

Vejledning til patienter om glukosebelastning.

Du er blevet henvist til en glukosebelastning. En glukosebelastning betyder, at blodsukkeret måles efter indtagelse af en bestemt mængde sukkervand. Undersøgelsen kan bruges til at afklare om, du har begyndende graviditetsdiabetes.

Før undersøgelsen:

Du skal **faste**, dvs. ingen mad, drikke, rygning, slik, tyggegummi eller lignende fra kl. 24.00 aftenen før. Du må gerne drikke et glas vand. De sidste 3 dage før, skal du have spist normal blandet kost og have haft et normalt aktivitetsniveau.

Du må ikke motionere (f.eks. cykle, løbe) 2 timer før undersøgelsen. Du må ikke have feber eller føle dig syg. Det er en god ide at tage læsestof eller lignende med, da undersøgelsen varer ca. 2 timer. Det tilrådes også at medbringe en sukkerholdig drik samt en madpakke, som kan indtages, **NÅR** blodprøven er taget efter de 2 timer.

Undersøgelsesdagen:

Du skal møde **fastende** og ved ankomst drikke ca. ¼ liter sukkervand. 2 timer efter du har drukket sukkervandet, tages en blodprøve. Hermed er undersøgelsen afsluttet.

Du må hverken drikke, spise eller ryge i de timer undersøgelsen varer, og du skal holde dig i ro, ellers kan resultatet blive påvirket. Hvis du bliver tørstig, må du drikke lidt postevand. Sukkervandet kan godt give lidt kvalme og utilpashed.

Efter undersøgelsen:

Det tilrådes, at du spiser og drikker lidt inden du forlader Klinikken. Man kan godt blive lidt træt efter prøven.